

**A Pozsonyi Magyar Katolikus Közösség tagjainak
imádságos felkészülése a közelgő Jubileumi Évre
– lelkipásztori javaslat
az Imádság Évéből felkészülte(bbe)n átlépni
a Szentévbe**



2024. november 1. – december 24.

Közösségünk kedves Hívei! Imádkozni bármikor lehet. Az ima nem teljesítmény-próba. Nem „kilóra mérjük”. Mégis, olykor (időről-időre) jó, ha valamiféle szervezettség, keret segít az imaéletünk megújulása / elmélyülése által mind szorosabb kapcsolatba kerülni az Úrral. Ki-ki onnan tud egy következő lépést tenni, ahol épp most tart, mert mindannyiunk Isten-kapcsolata személyes, tehát egyedi.

A helyi Közösség lelki megújulása érdekében a Pompeji Rózsafüzér imádkozására való felhívás ihlette az idei Mindenszentek főünnepé és a Szenteste által behatárolt 54 napos időtartam kijelölését. Ám lelki segédeszközökként néhány további javaslatot is csokorba foglalom a következő oldalakon, különböző „szintűeket”.

0 – Állapotbeli imáink

Mindannyian valahol tartunk az imaéletünkben. Reggeli és esti ima, étkezés előtti és utáni fohászok, talán valakik délben elmondják az Úrangyala-imát. Lehetnek régóta kedves rendszeres imáink. Vannak, akik a Rózsafüzér Társulatba tartoznak, mások a Jézus Szíve Családba, s egyéb imacsoport(ok)ba, lelkeségi mozgalmakhoz. Ígéretekkal, fogadalmakkal elkötelezetten is lehetnek meghatározott imáink, pl. a zsolozsma. Istennek hála, többen imádkozzák hosszútávon vagy meghatározott időszakban a napi fohászt Közösségünkért, az Úrral való egység imáját, a Jó Pásztorhoz megfogalmazott imát a jó lelki hivatásokért, a lelki adoptálás napi imáit, a fatimai Szűzanya vándorszobrával járó imafüzet fohászait... A saját szavakkal mondott imák, a csendes időzések az Úrral ugyanúgy fontosak. Alaptanácsként írom: ezeket, a már meglévő imáinkat végezzük hűséges(ebb)en, szívből, hittel! Legyünk a Közösség imádkozó tagjai!

1 – Napi fohász a Közösségért

Akik még nem imádkozták eddig, vagy csak nagyon ritkán, most elhatározhatják, hogy november 1. és december 24. között minden nap elmondják e néhány sort az élőkért és a holtakért. Milyen jó tudatosítani, hogy egy olyan Közösséghez tartozhatunk, melyért nap mint nap imádkoznak. Legyek fiatal vagy idős, egészséges vagy beteg, valakik az Úr elé visznek imájukban. Sőt, a családtagjaimat, a gondokkal küzdő ismerőseimet is, valamint elhunytjaim számára is kéri az örök boldogság ajándékát. Íme, a fohász szövege:

**Uram, áldd meg közösségünket, minden tagját, minden családját,
a kicsiket és a nagyokat, a fiatalokat és az időseket,
az egészségeseket és a betegeket, a gondokkal küzdőket!**

**Add, hogy boldogan éljük keresztény hivatásunkat!
Adj újabb jó családokat, támassz új papi hivatásokat!**

Elhunyt hozzátartozóinknak és közösségünk minden megholtjának pedig
adj örök boldogságot a mennyben!

Add, hogy a már megünnepelt Eucharisztikus Kongresszus
egész hívó közösségünk, fővárosaink, népünk, Európa
és a világ lelki megújulására szolgáljon!

Ámen.

2 – Egy fejezet / egy tized a Közösségért (továbbra is)

Októberben lehetőség kínáltatott Szent Pál apostol néhány levelét fejezetenként olvasni. A már hagyományos kérés pedig az volt, hogy a rózsafüzér hónapjában, aki csak teheti, imádkozzon el minden nap egy tizedet a Közösségért. Most a folytatásra buzdítom az októberi „kihívás(oka)t” megszívleelőket: Mindenszentek ünnepétől Karácsonyig továbbra is olvassanak el naponta egy-egy fejezetet az Újszövetségből és / vagy imádkozzanak el egy tetszőleges tizedet a szentolvasóból.

3 – *Plusz egy...*

Ha nem gyakori-, esetleg napi templombajáró, november és december folyamán vegyen részt az eddigi szokásaihoz képest *plusz egy* köznapi szentmisén. Egy másik lehetőség: e két hónapban hetente hívjon meg *plusz egy* személyt templomunkba szentmisére. Töltsön *plusz egy* minőségi órát hetente a családjával, melybe egy kis hittan, közös ima is belekerül. Iktasson be heti tervezetébe *plusz egy* látogatást beteg-, idős- vagy magányos személynél, rég nem látott közösségi tagnál vagy családnál. *Plusz egy* köznapi hetente a böjt jegyében – nem csak a húsfogyasztásról lehet lemondani, sőt, nem is csak ételről, italról. *Plusz egy* óra séta a természetben minden héten – rácsodálkozva a természet novemberi és decemberi köntösére, közben hálával gondolva Arra, Aki mindezt „kitalálta”. Sokféle „*plusz egy*” lehetséges... Mindegyik felajánlható a Közösségért is.

4 – Időzés a Szeretet Szentsége előtt

Nagy előnyt és lehetőséget jelent, hogy Pozsonyban sok katolikus templom van, melyek legtöbbször tabernákulumában ott van Krisztus a legméltóságosabb Oltárszentségben. A belvárosi Szent László-templomban reggeltől estig ki van helyezve az Eucharisztia imádatra. Ez a „szint” a napi legalább 15-20 percnyi időzést bevállalni tudókat célozza meg. November 1. és december 24. között egy meghosszabbított adventi készülődés lehet minden adoráló részéről és számára ez az ajándék, az igazi Ajándék születésnapjára készülődve. Az Úr ajándékai egész biztosan már az ünnephez vezető út során sem fognak hiányozni. Aki ezt az ötletet érzi magáénak, kérjük, szítsa fel magában a szándékot, hogy ezt a szentségimádás-sorozatot egyéni szándékai mellett a Közösség lelki megújulásáért is felajánlja.

5 – Egy nem könnyű „kihívás”: a Pompeji Rózsafüzér

Elszántságot, időt, kitartást megkövetelő „magas mércéről” van szó. Ötvennégy napon keresztül, november elsejétől Szentestéig napi három teljes rózsafüzér elimádkozása. A kérés az lenne, hogy ezt a hat kilencedből álló ájtatosságot kifejezetten a Közösségünk lelki megújulásért ajánlják fel. Lehet konkrét személyért – nem kell elárulni a nevét –, egy olyan tagjáért a Közösségnek, akiről úgy vélik, valami miatt különösen fontos, hogy imatámogatást kapjon (pl. nehéz természete, negatív hatású viselkedése, testi vagy lelki gondjai miatt, vagy mert komoly próbatételeknek van kitéve, függőségben szenved, nehezen dolgozza fel gyászát, szenved a házasságában, nem tud felülkerekedni csalódottságán, haragot tart, hátat fordított Istennek,...), de lehet egy kisebb vagy nagyobb konkrét csoportért is, hogy mind jobban Lélek által átjárt élő sejtjei legyenek az Egyház nagy családjának. Érdemes ellátogatni a www.pompejirozsafuzer.hu oldalra, magam is onnan illeszttem ide az alábbi útmutatót az ájtatosságról:

A pompeji rózsafüzér kilenced 54 napig tart. Az első 27 nap a kérő rész (ami 3 kérő kilencedből tevődik össze), ekkor a kérő imát mondjuk el minden nap egyszer, a második 27 nap a hálaadó rész (ami 3 hálaadó kilencedből áll), ez alatt a hálaadó imát mondjuk el minden nap (akkor is ha nem látjuk, hogy Isten megadta volna a kért kegyelmet).

Továbbá minden nap elimádkozunk 3 rózsafüzért, az első nap 3 örvendeteset, másnap 3 fájdalmasat, majd 3 dicsőségeset, utána pedig ismét folytatjuk az örvendetes rózsafüzérekkel. (Bár a fenti rózsafüzérézés a klasszikus, vannak, akik minden nap mind a három rózsafüzérből mondanak egyet, ha szimpatikusabb, ezt is lehet csinálni.)

Mindhárom rózsafüzér előtt megfogalmazzuk a saját kérésünket röviden, konkrétan, lényegretörően. Egy intenciót fogalmazzunk meg, ne többet! Utána mondjuk: **Felajánlom ezt a rózsafüzért a Te dicsőségedre, Szent Rózsafüzér Királynője!**

A kérő kilencedek imája

Emlékezzél, ó, irgalmas Szűz Mária, Pompeji Rózsafüzér Királynője, hogy soha nem lehetett olyat hallani, hogy elhagyatott lett volna az, aki tisztel téged és a rózsafüzérrel kéri a segítségedet. Ne vesd meg szavaimat, örök Ige Anyja, hanem hallgass meg kegyesen, és hallgasd meg rózsafüzérimámat a pompeji templomod iránti szeretetedért. Ámen.

A hálaadó kilencedek imája

Mit adhatnék neked, szeretettel teljes Királynő? Egész életemet rád bízom. Pompeji Rózsafüzér Királynője, terjeszteni fogom dicséretedet, amennyire csak erőmből telik, mert a segítségedet kértem, és Isten megsegített engem. Mindenhol tanúságot fogok tenni irgalmadról. Terjeszteni fogom a rózsafüzér ájtatosságát, amennyire csak bírom, és mindenkinek elmondom irántam való jószágodat, hogy a hozzám hasonló méltatlan

bűnösök is hozzád jöjjenek. Ha tudná a világ, hogy milyen jóságos vagy és irgalmas a szenvedőkhöz, minden teremtmény hozzád menekülne. Ámen.

A november 1. és december 24. közötti imahadjáratba bármilyen módon bekapcsolódó kedves Testvérekért fogom felajánlani Mindenszentek ünnepének délelőttjén és a Szentestén is a ferences templomi magyar szentmiséket. Hiszem, hogy az Imádság Évének ezen intenzívebben megélt szakasza segít tágabbra nyitott szívvel belépni a Jubileumi Szentévkébe. S nem csak az imádkozóknak, de az egész megújult és a megújulás útján Isten Lelke által tovább vezérelt egész Közösségnek is. Hiszem, hogy az imának ereje van, és a Közösségünkért felajánlott imák, áldozatok, a hűséges kitartás meghozzák a megbocsátás, a béke, a lelki haladás, a megtérések jó gyümölcseit a hívők, a keresők, a még távollevők, a családok életében egyaránt.

Kibékülés nélkül nem lesz teljes a jubileumi öröm

Régi és újabb sebek, sebzettségek, neheztelések, kimondott vagy elfojtott harag, mások lenézése, féltékenykedés vagy széthúzás... Ki-ki maga tudja legjobban, még ha nem is mindig könnyű a szembesülés, miben érintett e felsoroltak közül. Elszenvedőként vagy okozóként. Bocsánatkérésre, megbocsátásra, gyógyulásra is alkalmas idő lehet ez az idei november / december.

A Jóistentől való bocsánatkérés, a szentgyónás(ok) elvégzése mellett határozzuk el, hogy Közösségünkön belül az embertársi kapcsolataink rendeződéséért is megteesszük a tőlünk telhetőt. Még akkor is, ha ez a „macerásabb”, talán nehezebb feladat. Ebben kívánnak majd segíteni a bűnbánati liturgikus szertartások is, melyekre kéthetente, mindig előre meghirdetett időpontban és helyszínen kerül majd sor, hogy égi erőt is kapva, képesek legyünk szívünk termőtalajából minden mérget, mérgezőt jól kigyomlálni.

IMÁK

Szűz Mária – Magyarok Nagyasszonya és Szent István királyunk! A világon bárhol élő magyar testvéreinkért, egész népünkért, a Szent Korona nemzeteiért, a békéért, saját magam és mások szándékaiért, Pozsonyi Magyar Katolikus Közösségünkért imádkozom, és a ti, valamint további szentjeinknek, szentéletű őseinknek, a szent angyaloknak Isten-dicsőítéséhez kapcsolódva hittel mondom:

Az Úrral való egység imája

Imádott Jézusom!

Lábunk együtt járjon,
kezünk együtt gyűjtsön,
szívünk együtt dobbanjon,
bensőnk együtt érezzen,
elménk gondolata egy legyen,
fülünk együtt figyeljen a csöndességre,
szemünk egymásba nézzen és tekintetünk összeforrjon,
ajkunk együtt könyörögjön az Örök Atyához irgalomért!
Ámen.

Ima a Jó Pásztorhoz jó lelki hivatásokért

Feltámadt Üdvözítőnk, Jó Pásztorunk, Jézus Krisztus!

A három és fél évtizede kitartóan megszervezett Komáromi Imanapok imaszándékához csatlakozva kérünk, ajándékozd meg népünket Szíved szerinti jó pásztorokkal.

Add, hogy akiket meghívsz szolgálatodra, örömmel és bátran merjenek válaszolni meghívásodra!

Add, hogy akiket kiválasztottál és már munkatársaidként szolgálnak, hűségesek maradjanak Hozzád, Egyházunkhoz, hivatásukhoz!

Add, hogy a jelenben és a jövőben is legyenek, akik anyanyelvünkön hirdetik az örömhírt, anyanyelvünkön tanítanak minket, anyanyelvünkön szolgáltatják ki a szentségeket és szívükkel is értő pásztorokként képviselik minden szinten ügyeinket, nemzetünk érdekeit, hogy a keresztény magyarság megmaradhasson hazánkban!

Áldd meg a családokat, a gyermekáldást elfogadó szülőket, a hivatások ügyét szívükön viselő minden jószándékú embert, a szenvedéseik keresztjeit is a hivatásokért felajánló időseket és betegeket!

Jó Pásztorunk, Te nevünkön szólítasz minket, hiszen ismersz. Hallgatni akarunk szavadra, akár közvetlenül, akár munkatársaidon – lelkünk pásztorain keresztül szólsz hozzánk, akár további embertársainkon keresztül adsz útbaigazítást nekünk.

Segíts, hogy hiteles pásztorainkban megbízhassunk, de nyájadért mindannyian – mi magunk is, segítségedre támaszkodva megtegyük a tőlünk telhetőt.

Hallgass meg, Urunk, Édesanyánk, Szűz Mária – a Magyarok Nagyasszonya és nemzetünk szentjeinek, különösképpen Szent Imre hercegnek, Boldog Brenner János vértanúnak és a boldoggáavatásra váró Isten Szolgáinak égi közbenjárására! Ámen.

Fohász az Égi Édesanyához

Szűz Mária – a Hajnal Szép Sugara, áraszd Szeretetlángod kegyelmi hatását az egész emberiségre, most és halálunk óráján! Ámen.

Minden kedves imádkozó Testvérré hálás szívvel gondolok
és szeretettel adom papi áldásomat,

Tamás atya

www.pozsonyikatolikusok.sk